

Cuidado de un Niño con un Yeso Espica de Cadera



Shriners Hospitals
for Children™
Northern California

Su niño ha tenido una operación o una lesión y su niño necesita un yeso espica de cadera. El yeso espica de cadera se usa para mantener las caderas y las piernas de su niño sin movimiento. Esta información le ayudará a cuidar a su niño con un Yeso Espica.

Revisión de la Circulación, Nervios y Piel

Para estar seguro que los nervios y los vasos sanguíneos están trabajando dentro del yeso – Revise 3-4 veces al día:

- **Piel** – Use una linterna para mirar cuidadosamente por áreas rojizas, ampollas o llagas.
- **Color** – Los dedos de los pies deben estar rosados y tibios.
- **Sensación** – No entumecimiento o hormigueo.
- **Dedos de los Pies** – Tamaño normal-muy poca o no hinchazón.
- **Movimiento** – Su niño debe ser capaz de mover los dedos de los pies como lo hacía antes de ser enyesado.



Cuidado del yeso

El yeso debe permanecer seco, para que la piel del niño se mantenga libre de llagas y sarpullidos. Un forro delgado especial (Gore-tex) impide que la orina y excremento mojen el relleno del yeso.

- Use cinta para formar “pétalos” en las orillas para mantener los bordes secos y limpios (vea la figura A y B)
- Use una linterna para revisar la piel debajo de los bordes del yeso por áreas rojizas, ampollas o sarpullidos.
- Revise el yeso diariamente, por grietas, hendiduras, o cambios entre medio de la piel y el yeso.
- Impida que objetos pequeños (monedas, juguetes, migajas) caigan dentro del yeso, use un babero ocamiseta sobre el yeso.
- Limpie cualquier suciedad en el yeso, forro, y orillas.



Figura A: Se usa una cinta para “cubrir” los bordes del yeso. La cinta hace que el borde sea suave e impide que el yeso frote la piel. La cinta también hace que la cubierta sea impermeable y ayuda a mantener el borde del yeso intacto.

Figura B: Si el “doblez de la cinta” se ensucia o se empieza a “desenrollar” de los bordes del yeso, llame a la Clínica y hable con un técnico del yeso o enfermera.

Padres, por favor hagan todo el esfuerzo para mantener la cita de la clínica del yeso del niño. Si usted pierde la cita, y el tratamiento se retrasa, su niño puede que tenga que tener el yeso por más tiempo.

Si usted no puede mantener su cita, por favor notifique a la clínica para hacer una nueva cita lo más pronto posible al (916) 453-2180.

Patient & Family Education

Ortho

Recuerde:

- No levante a su niño por la barra de soporte entre medio de las piernas.
- No use lociones o polvos en la piel a no ser que le hayan dado instrucciones.
- No ponga el pañal sobre el yeso, la orina del pañal empapará el yeso y causará olor y ablandará el yeso .
- No permita a su niño que meta objetos puntiagudos (ganchos de ropa, agujas para tejer, lápices) dentro del yeso.

Posición:

Cambiar de posición impedirá presión en áreas de la piel debajo del borde del yeso. Una posición derecha ayudará a la gravedad y permitirá el flujo de orina y excremento alejarse del yeso. Un dormitorio en el primer piso se recomienda para seguridad y rápido acceso a las puertas.

- Voltee su niño de un lado al otro, cada 2-4 horas durante el día y lo más seguido que pueda durante la noche.
- Use almohadas para levantar (elevar) la cabeza / parte alta del cuerpo.
- Sillas de saco de semillas pueden usarse para sentarse y acomodarse.
- Una silla de salón exterior se puede usar como cama portátil.
- Mantenga las barras de la cuna subidas, y use cinturones de seguridad en las carriolas y sillas de ruedas.
- Sujetadores especiales en el carro son necesarios. Sillas de carro y sujetadores están disponibles en préstamo de los Shriners.

Recuerde:

No le permita a su niño caminar o pararse a no ser que sea ordenado por su doctor.

Dieta

Pequeñas comidas frecuentes impedirán que el niño se sienta “muy lleno” después de comer. Sobrealimentación puede causar un estómago dilatado y lleno. Su niño sentirá dolor e incomodidad si el yeso se vuelve muy apretado alrededor de la mitad. Cereales y líquidos ayudarán a prevenir constipación.

- Ofrezca comidas pequeñas y meriendas más a menudo.
- Ofrezca frutas, líquidos y verduras, panes de cereales / cereales, panecillos.

Artículos de Baño y Pañales

- Use chata/urinario. Para niñas – use un “relleno” hecho con muchas capas de papel higiénico para guiar el flujo de orina dentro de la chata.
- Use una toallita humedecida enjabonada para remover la suciedad. Permita que el yeso se seque al aire.
- Use un pañal más pequeño de lo corriente.
- Una almohadilla sanitaria femenina puede ser colocada dentro del pañal para absorber la orina (especialmente en la noche).
- Suavemente ponga la almohadilla sobre las partes privadas del niño.
- Use pañales desechables si es posible. Mantenga el plástico alrededor del pañal en la superficie del yeso.
- Revise el pañal cada hora durante el día. Revise/cambie el pañal por lo menos una vez durante la noche.
- Si usa pañales de tela – doble el pañal al tamaño de la parte abierta del yeso. Ponga (capa doble) el pañal doblado sobre el frente para los niños y sobre la parte de atrás para las niñas. Seque las nalgas bien después de usar la chata.
- Mantenga las sábanas y ropa de cama limpias y secas.

El plástico del pañal impedirá a la orina a ser absorbida dentro del material del yeso. La piel seca y ropa de cama limpia impedirán ruptura de la piel.

Planeando Actividades

Un cambio de posición puede ayudar a pasar el tiempo.

- Juegos de mesa, videos y juegos de video, libros, ideas de artesanía, y rompecabezas son actividades apropiadas.
- Invite amigos que vengan a jugar.
- Si su niño no es capaz de asistir a la escuela por dos semanas o más, comuníquese con la escuela de su niño y haga arreglos para escuela en casa.
- Use una silla de ruedas reclinable para mover a su niño a otras partes de la casa o afuera.

Ropa

- Una vez que el yeso está seco, camisas, vestidos, y polleras pueden ser usadas normalmente
- Para usar pantalones, pantalones cortos y ropa interior, separe (o corte) la costura del costado y añada tiras de Velcro

Consideraciones Especiales

- Para niños mayores usted puede que desee arrendar una silla de ruedas reclinable, de un vendedor de artículos médicos (recomendado por su compañía de seguros, Medi-Cal o CCS).
- Un carretón puede usarse para niños pequeños, usando almohadas y un cinturón de seguridad.
- Si el yeso se moja, déjelo secarse al aire, o use un secador de pelo solamente en la posición fría.

Llame al Hospital o Clínica si:

- Los dedos de los pies están fríos al tocarse o parecen pálidos o azules.
- Su niño se queja de hormigueo y/o adormecimiento en sus dedos de los pies.
- Los dedos de los pies están hinchados
- El dolor no se alivia con el cambio de posición – levantado (elevado)
- El dolor no se alivia con aspirina, Tylenol o medicamento recetado para el dolor
- Su niño se queja de fricción, o ardor debajo del yeso. Esto puede ser una señal de una llaga de presión
- Un mal olor viene del yeso.
- Hay apretamiento del yeso, piel rojiza o rompimiento en los bordes del yeso.

