



Prévenir et détecter la scoliose

La scoliose est un trouble musculosquelettique qui provoque une courbure anormale de la colonne vertébrale, laquelle ressemble alors davantage à un « S » ou un « C » qu'à une ligne droite. Il existe plusieurs types de scolioses :

- La scoliose idiopathique, le type le plus commun. De cause inconnue, elle survient généralement chez les enfants âgés de plus de 10 ans. Les filles sont plus sujettes à développer une scoliose idiopathique.
- La scoliose idiopathique juvénile touche les enfants âgés de 3 à 10 ans.
- La scoliose idiopathique infantile survient chez les enfants âgés de moins de 3 ans.

SYMPTÔMES DE SCOLIOSE

Comme la scoliose peut être héréditaire, les experts recommandent que les enfants dont un parent, un frère, une sœur ou une autre personne apparentée présente un diagnostic de scoliose idiopathique soient examinés régulièrement pour permettre un dépistage précoce. Les enfants et les adolescents atteints de scoliose présentent rarement des symptômes et la pathologie n'est parfois évidente que lorsque la courbure de la colonne vertébrale devient importante. Vous remarquerez peut-être que les vêtements de votre enfant ne sont pas correctement ajustés ou que les ourlets ne tombent pas de manière égale. Dans certains cas, la colonne vertébrale de votre enfant peut sembler tordue ou ses côtes peuvent faire saillie. Voici certains indicateurs communs à surveiller :

- Une épaule peut sembler plus haute que l'autre.
- Une épaule peut être proéminente par rapport à l'autre.
- Une hanche peut sembler plus haute que l'autre.
- La tête de l'enfant est excentrée par rapport à son corps.
- Lorsque l'enfant se penche à la taille, ses côtes sont surélevées d'un côté.
- La taille peut sembler plate d'un côté.

TRAITEMENTS OFFERTS POUR LA SCOLIOSE

Les Hôpitaux Shriners pour enfants® offrent une vaste gamme d'options de traitements pour la scoliose adaptées aux besoins de chaque patient, soit :

L'observation

Si la courbe idiopathique est inférieure à 25 degrés, les médecins examinent les patients tous les quatre à six mois pendant leur croissance. Bien souvent, aucun traitement n'est nécessaire.

Le renfort

La plupart des médecins recommandent qu'un renfort soit installé sur le patient pour empêcher l'aggravation de la courbe lorsque le patient répond aux critères suivants :

- L'enfant est toujours en croissance et présente une courbe idiopathique supérieure à 25 degrés.
- On s'attend à une croissance considérable de l'enfant et celui-ci présente une courbe idiopathique entre 20 et 40 degrés.
- L'enfant est une fille et elle n'a pas eu son premier cycle menstruel.
- L'enfant est toujours en croissance et présente une courbe idiopathique entre 20 et 29 degrés qui ne s'améliore pas.

Vers la fin de la période de croissance des enfants, les indicateurs spécifiques pour le renfort varieront en fonction de l'impact de la courbe sur leur apparence physique, de l'aggravation éventuelle de la courbe et de la taille de la courbe.

Les options chirurgicales

Il existe plusieurs options chirurgicales, y compris des techniques avec et sans fusion qui utilisent diverses options d'implants.

LE DÉPISTAGE PRÉCOCE EST LA CLÉ

Comme il n'existe souvent aucune cause connue de la scoliose, la détection précoce est la meilleure façon d'éviter la progression de la courbe. À cette fin, les spécialistes orthopédiques des Hôpitaux Shriners pour enfants ont mis au point une nouvelle application, SpineScreen.

L'application SpineScreen vous permet d'effectuer un examen préliminaire de la colonne vertébrale de votre enfant, dans le confort et l'intimité de votre foyer. Elle permet de détecter une courbe anormale en déplaçant le téléphone contenant l'application le long du dos d'un enfant, offrant ainsi aux parents un moyen rapide de surveiller régulièrement la colonne vertébrale de leur enfant. Comme il ne s'agit là que d'une vérification préliminaire, elle doit être suivie d'un examen médical afin de déterminer si votre enfant est atteint de scoliose.

Si votre enfant a une scoliose, les Hôpitaux Shriners pour enfants pourraient être en mesure de vous aider. Les Hôpitaux Shriners pour enfants sont un chef de file respecté dans le domaine du traitement de la scoliose et ils offrent un arsenal complet d'options de traitement de la scoliose dans vingt de ses établissements en Amérique du Nord.

Pour en savoir plus sur la scoliose et les options de traitement offertes, et pour télécharger l'application SpineScreen, visitez le hopitauxshrinerspourenfants.org/scoliose



Shriners Hospitals
for Children®