



Hablemos de escoliosis

La escoliosis es un trastorno musculoesquelético que causa una curvatura anormal de la columna vertebral o espina dorsal. A veces, se asemeja a una "S" o una "C", en lugar de una línea recta. Existen diferentes tipos de escoliosis, incluyendo:

- Escoliosis idiopática: el tipo más común. La causa es desconocida y generalmente ocurre en niños mayores de 10 años de edad. Las niñas tienen una mayor probabilidad de desarrollar escoliosis idiopática.
- Escoliosis idiopática juvenil: afecta a niños entre los tres y 10 años.
- Escoliosis idiopática infantil: ocurre en niños menores de tres años de edad.

SÍNTOMAS DE LA ESCOLIOSIS

Debido a que la escoliosis puede ser hereditaria, los expertos recomiendan que los niños que tengan padres o hermanos diagnosticados con escoliosis idiopática reciban chequeos regulares para su detección temprana. Los niños y adolescentes con escoliosis rara vez presentan síntomas, dado que a veces la condición no es notoria hasta que la curvatura de la columna vertebral es severa. Usted puede notar que la ropa de su hijo no le queda bien o que los dobladillos no están colgando uniformemente. En algunos casos, la columna vertebral de su hijo puede parecer torcida o sus costillas pueden sobresalir. Los síntomas comunes que se pueden observar incluyen:

- Un hombro puede parecer más alto que el otro.
- Un omóplato puede sobresalir más que el otro.
- Una cadera puede aparecer más arriba que la otra.
- La cabeza del niño no está centrada como debe ser sobre su cuerpo.
- Cuando el niño se dobla desde la cintura, las costillas de un lado son más altas.
- La cintura puede parecer plana en un lado.

TRATAMIENTOS PARA LA ESCOLIOSIS

Los Hospitales Shriners para Niños® ofrecen una amplia gama de opciones de tratamiento para la escoliosis, adaptadas a las necesidades de cada paciente, incluyendo:

Observación

Si la curva idiopática de la columna es menor de 25 grados, los médicos observan a los pacientes cada cuatro a seis meses durante el período de crecimiento. En la mayoría de los casos, no se necesita tratamiento.

Corsé ortopédico

La mayoría de los médicos recomiendan que el paciente utilice un corsé ortopédico para evitar que la curva empeore en los siguientes casos:

- El niño todavía está en el período de crecimiento y tiene una curva idiopática mayor de 25 grados.
- Se espera que el niño tenga un crecimiento significativo y tiene una curva idiopática de entre 20 y 40 grados.
- La paciente es mujer y no ha tenido su primer ciclo menstrual.
- El niño está todavía en el período de crecimiento y tiene una curva idiopática entre 20 y 29 grados y no está mejorando.

Cuando los niños se acercan al final de su período de crecimiento, los indicadores específicos para decidir si el uso de un corsé ortopédico es recomendable dependerán de cómo la curva afecte el aspecto físico del niño, si la curva está empeorando y del tamaño de la curva.

Opciones quirúrgicas

Existen varias opciones quirúrgicas, incluyendo técnicas con y sin fusión que utilizan diferentes opciones de implantes.

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES CLAVE

Como a menudo no se conoce la causa de la escoliosis, la detección temprana es la mejor manera de prevenir la progresión de la curva. Para ayudar con esto, los especialistas ortopédicos de los Hospitales Shriners para Niños desarrollaron la nueva aplicación *SpineScreen*.

La aplicación *SpineScreen* le permite realizar una revisión preliminar de la columna vertebral en su hijo o hija, en la comodidad y privacidad de su hogar. La aplicación detecta curvas anormales cuando el teléfono se desliza a lo largo de la espalda de un niño o una niña, ofreciendo a los padres una forma rápida de monitorear rutinariamente la columna vertebral de su hijo. Como esto es estrictamente un chequeo inicial, debe ser seguido por un examen médico con el fin de determinar si su hijo tiene escoliosis.

Si su hijo tiene escoliosis, los Hospitales Shriners para Niños pueden ayudarlo. Los Hospitales Shriners para Niños son líderes confiables en el tratamiento de la escoliosis, con opciones integrales de tratamiento para escoliosis disponibles en 20 de sus 22 centros médicos en Norteamérica.

Para obtener más información sobre la escoliosis, las opciones de tratamiento disponibles y para descargar la aplicación *SpineScreen*, por favor visite la página de internet: **HospitalesShriners.org/escoliosis**.



Hospitales Shriners
para Niños®